

# Hormonkurs

**FREITAG UND SAMSTAG, den 13. und 14. APRIL 2018**

Klinik St. Georg, Bad Aibling

## Intensivkurs:

### „Klinischer Einsatz bioidentischer Hormone bei chronischen Erkrankungen und Anti-Aging“

Da das Wissen über bioidentische Hormone in jüngster Zeit enorm gewachsen ist und wir seit vielen Jahren viel Erfahrung sammeln konnten, möchten wir Sie mit diesem Kurs in die Wunderwelt der Hormone mitnehmen!

**1. Hormone sind die Sprache des Körpers** und erlauben eine effektive Kommunikation in Sekundenschnelle zwischen den einzelnen Geweben und Organen. Sie steuern dadurch nicht nur den Stoffwechsel, sondern haben auch einen wesentlichen Einfluss auf das Immunsystem und die Emotionen. Es handelt sich somit um ein Netzwerk, das alles verbindet und für Homöostase sorgt. Solange sich der Organismus in Homöostase befindet, sind wir gesund. Sobald jedoch ein hormonelles Ungleichgewicht auftritt oder synthetische Hormone dieses Gleichgewicht stören, entsteht Stress und damit die Gefahr von Krankheit.

**2. Es gibt eine Reihe von Befindlichkeitsstörungen** oder gar Krankheiten, bei denen Hormonstörungen eine wesentliche Rolle spielen z.B. das prämenstruelle Syndrom, Östrogendominanz, Hypothyreose, Menopause, Osteoporose, Herzerkrankungen, Depressionen, Libidoverlust etc.

**3. Aber auch eine Reihe von Krebserkrankungen** sind direkt oder indirekt hormonabhängig wie z.B. das Mamma-, Ovarial-, Endometrium- und Prostatakarzinom d.h. Hormone spielen sowohl bei ihrer Entstehung als auch bei ihren klinischen Verlauf eine wichtige Rolle und zwar sowohl im Sinne einer Substitution, als auch im Sinne einer Ablation bzw. Hormonentzug.

**Kurszeiten: Fr. 14:00 Uhr bis 19:30 Uhr · Sa. 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr**  
**Kursgebühr: 350,00 € incl. MwSt, DGO-Mitglieder: 300,00 €**

**Aufgrund der limitierten Teilnehmerkapazität bitten wir um schriftliche Anmeldung per Fax, E-Mail oder Post.**

**Fortbildungspunkte sind beantragt!**



**Referent:**

**Dr. med. F. Douwes**  
Ärztlicher Direktor,  
Klinik St. Georg,  
Bad Aibling, Präsident  
der Deutschen  
Gesellschaft für  
Onkologie e.V. (DGO)



**Referent:**

**Dr. med. T. Hertoghe**  
Dr. Hertoghe Clinic,  
Brussels, Belgium  
President of the World  
Society of Anti-Aging  
Medicine, President  
of the International  
Hormone Society

# Programm

## Freitag, 13. April 2018 **Hormontherapien: Wie man optimal und effektiv damit behandelt**

|               |  |               |
|---------------|--|---------------|
| 14:00 - 14:15 | Empfang  |               |
| 14:15 - 15:00 | <b>Die Schilddrüse – Das unterschätzte Organ</b>                           | Dr. F. Douwes |
| 15:00 - 16:00 | <b>Die guten und die schlechten Östrogene: Diagnostik und Prävention</b>   | Dr. F. Douwes |
| 16:00 - 16:15 | Kaffeepause  |               |
| 16:15 - 16:45 | <b>Cortisol: Die Behandlung, die Ihnen Ihr Leben zurückgibt</b>            | Dr. Hertoghe  |
| 16:45 - 17:15 | <b>DHEA: Die Therapie, die Cortisol sicher macht</b>                       | Dr. Hertoghe  |
| 17:15 - 18:15 | <b>30': Diskussion</b>   | Dr. Hertoghe  |
| 18:15 - 18:30 | Kaffeepause  |               |
| 18:30 - 19:00 | <b>Chronische Müdigkeit: Hormontherapien, um sie definitiv loszuwerden</b> | Dr. Hertoghe  |
| 19:00 - 19:30 | <b>CFS und Nebennierenschwäche</b>   | Dr. Hertoghe  |
| 19:30         | <b>Gemütliches Beisammensein</b>   |               |

## Samstag, 14. April 2018 **Hormontherapie zur Heilung oder Verringerung einer Krankheit**

|               |   |                                |
|---------------|---|--------------------------------|
| 9:00 - 9:15   | Begrüßung   |                                |
| 9:15 - 9:45   | <b>Melatonin – mehr als nur ein Schlafhormon</b>  | Dr. F. Douwes                  |
| 9:45 - 10:30  | <b>Wachstumshormontherapie: Wie weit kann sie das Altern rückgängig machen und altersbedingten Krankheiten vorbeugen?</b> | Dr. Hertoghe                   |
| 10:30 - 11:00 | <b>Progesteron – Bedeutung für Frau und Mann</b>  | Dr. F. Douwes                  |
| 11:00 - 11:15 | Kaffeepause   |                                |
| 11:15 - 12:00 | <b>Testosteronbehandlung bei Männern: Beginnend im Alter von 25 - 30 Jahren?</b>  | Dr. F. Douwes                  |
| 12:00 - 12:30 | <b>Testosteronbehandlung bei Frauen</b>   | Dr. Hertoghe                   |
| 12:30 - 13:00 | <b>Herzerkrankungen: Eine vermeidbare und heilbare Krankheit mit Hormon- und Peptid-Therapien</b>                         | Dr. Hertoghe                   |
| 13:00 - 14:00 | Mittagspause  |                                |
| 14:00 - 14:45 | <b>Rheumatische Erkrankungen: Welche Hormontherapien sind wirksamer als nichtsteroidale Antirheumatika?</b>               | Dr. Hertoghe                   |
| 14:45 - 15:30 | <b>Was hat Fibromyalgie mit Hormonen zu tun?</b>  | Dr. Hertoghe                   |
| 15:30 - 15:45 | Kaffeepause   |                                |
| 15:45 - 16:30 | <b>Welche Rolle spielen Hormone bei Prostataerkrankungen, Sexualität und Stoffwechselerkrankungen?</b>                    | Dr. F. Douwes                  |
| 16:30 - 17:30 | <b>Live Sprechstunde - Kommen Sie oder auch Ihre Patienten auf das Podium und bringen Sie Ihre Labortests mit!</b>        | Dr. Hertoghe/<br>Dr. F. Douwes |
| 17:45 - 18:00 | <b>Ausgabe der Teilnahmebestätigungen</b>   |                                |

# **FAX-RÜCKANTWORT: 08061-398-203**

Hiermit melde ich mich für den  
Hormonkurs im April 2018 an!

- Hormonkurs: 13./14. April 2018**  
Veranstaltungsort: Klinik St. Georg, Bad Aibling  
Teilnahmegebühr: **350,00 €**  
**300,00 € für DGO-Mitglieder**

Dieses Anmeldeformular gilt in Zusammenhang mit der Zahlung  
als Nachweis zur Vorlage beim Finanzamt.

**Freitag: 14:00 bis 19:30 Uhr**

**Samstag: 09:00 bis 17:30 Uhr**

---

Name/Vorname

---

Fachrichtung/Titel

---

Strasse

---

PLZ/Ort

---

Telefon/Fax

---

E-Mail

---

Datum/Unterschrift